



県内で観光気分! 高岡市・氷見市・南砺市



高岡古城公園（高岡城跡）

高岡市街地のほぼ中心に位置するこの公園は、加賀前田家2代当主前田利長が築いた高岡城の城跡を、明治以来公園として開放したものです。1615年の一国一城令により廃城となりましたが、美しい水堀や土塁は残され、約21万平方メートルの広大な城跡公園となり、四季それぞれに鮮やかな自然美を見せてくれます。桜の名所としても知られ、高岡市街の散策、観光にぴったりの人気スポットです。



氷見あいやまガーデン

立山と海と空の美しい連携が奏でる心地よい場所で、雄大な海越しの立山連峰にも癒されること間違いなし!バラ園には、約200品種2,500本のバラが植えられ、来園者の目と心を楽しませてくれます。

氷見温泉郷 かつろぎの宿 うみあかり

雄大な立山と日本海に抱かれた、料理と絶景が自慢の宿。氷見漁港で水揚げされた新鮮な海の幸などがお楽しみ頂けます。露天風呂では立山連峰を一望。美しい景色を眺めながら、憩いのひとときが過ごせます。



手打ち蕎麦 五箇山とうふ料理 拾遍舎

五箇山の2大名物、蕎麦と豆腐の両方を堪能できる拾遍舎。毎朝石臼で国産の蕎麦粉を挽き、香りが失われないように手早く打たれた蕎麦は、細身でコシがあり豪快にすすって食べるのがおすすめ。店内奥のテーブル席からは、ガラス越しに庄川清流を見下ろすことができ、自然の中での食事を楽しめます。

世界遺産 相倉合掌造り

自然豊かな日本の原風景を満喫するだけでなく、歴史や伝統を体験できる施設も充実しています。日中はもちろん、季節ごとに行われるライトアップは必見! 幻想的な空間に心奪われ、非日常を堪能できます。





ラ・クックで作る La-cook 美味し料理で楽しいおうち時間



◇ かんたん発酵のコーンマヨパン ◇

グリルで、こどもたちが大好きなコーンマヨパンができる？
めんどろな発酵をかんたんにしたレシピなので、
時間をかけずに作ることができます。パンをこねたり、
成形したりと、憧れのパン屋さんになったつもりで一緒に作りましょう。



材料(6個分)				
〈A〉 パン生地	強力粉	100g	牛乳	50ml
	おから	25g	バター	10g ※常温に戻しておく
	グラニュー糖	20g	コーン	適量
	塩	2g	マヨネーズ	適量
	ドライイースト	3g	パセリのみじん切り	適量

作り方(予熱あり)

- ボウルに〈A〉を入れて、軽く混ぜる。
- 耐熱カップに牛乳を入れ、人肌くらいの湯せんで温めておく。
- 温めた牛乳を少しずつ①のパン生地に加えながらゴムベラで混ぜていく。(写真左上)
- さらに常温に戻したバターを加えてよく混ぜ、まとまってきたら、手でこねる。(写真右上)
- つやが出てきたら丸くまとめ、ラップをして、人肌くらいの湯せんで温める。(写真左下)
- そのまま1時間ほどおき、2倍の大きさになるまで発酵させる。
- 発酵した生地を6等分にして丸め、生地の真ん中を凹ませるように中心をつぶしてお椀型にする。(写真右下)
- ラ・クックに⑦を並べ、凹ませたくぼみにコーンとマヨネーズを入れて、パセリを散らす。
- 上・下とも弱火で3分ほど予熱し、ラ・クックのふたをして焼く。



5 min (4~5分)

Grill Time

上火…弱
下火…弱

Grill Heat

◇ かりかりお絵描きラスク ♡

こどもたちと一緒にワイワイ楽しく作りたいラスク。
ラスク自体は、かんたんにできてこれだけでもおいしいのですが、市販のチョコペンで、
ラスクにお絵描きしてはいかが？どんな絵を描くのかな？そんな会話も心温まるひとときです。



材料(9個分)	
バケット	7センチくらい
バター	20g
きび砂糖	20g
チョコペン(茶)	適量
チョコペン(白)	適量



作り方

- バターは電子レンジか湯せんで溶かしておく。
- フリーザーバッグに薄くスライスしたバケット(9枚)を入れて、溶かしバターを少しずつ加え、まんべんなく行き渡らせる。(写真右)
- ①に、きび砂糖を入れてまぶす。
- パンをラ・クックに並べ、ふたをして焼く。
- 冷めたら、チョコペンで好きな絵を描いて完成。



7 min (6~7分)

Grill Time

上火…弱
下火…弱

Grill Heat

オゾン発生器でウイルス対策しませんか？



有人環境下でも常時使用
が可能な軽量・コンパクト
なオゾン発生器

24時間体制で浮遊菌・付着菌や
エアゾル化したウイルス等を除菌
二次感染のリスクを軽減します

コンパクトボディに秘められた 本当のオゾン除菌・消臭器

空気中に浮遊する菌・ウイルス花粉などアレルギーをオゾンと紫外線が不活化。
さらにドアノブや床・家具などに付着する菌やウイルスなども除菌が可能。
人体に安全な低濃度オゾンで新型コロナウイルスを不活化できることが実証されています。



浮遊菌・ウイルスを除菌



付着菌にも除菌効果



高い消臭効果



コンパクトボディに
効率的な内部エアフロー

専用ランプから発する波長253.7nmの紫外線が吸入した空気を効率的に除菌・消臭。更に波長184.9nmのオゾンランプにより発生するオゾンエアが、高性能ファンにより空間内に浮遊または付着した菌やウイルスを除菌・消臭します。



LINE 公式
アカウント
はじめました！



友だち募集中！

@takaokagas



水廻りのリフォームについて

LINE で相談受付中！

いつでも簡単！3ステップ相談！

撮る 送る LINE 受付

QRコードからの
友だち追加方法

友だち

友だち追加

QRコード

高岡ガス

体感型ショールーム **ガストピアたかおか**



【開館時間】平日 10:00 ~ 17:15
日曜日 10:00 ~ 17:00

【休館日】土曜日・お盆・年末年始

TEL 0766-22-0709



ほのたん オススメのお店紹介

ほのたん



【お店情報】

住所 〒933-0914 富山県高岡市小馬出町6
山町ヴァレー壱ノ蔵
営業時間 (月~水・金曜) 12:00~17:00
(土・日曜) 10:00~17:00
定休日 毎週木曜日
駐車場有
SNS Instagram
https://www.instagram.com/kanematsu_syokudo/



お店紹介

山町ヴァレーに「かねまつ食堂」が去年の7月にオープンしました。氷見の鮮魚卸問屋である松本魚問屋直営の食堂で、新鮮な魚を使った料理を提供しています。定番の一夜干定食をはじめ、アジフライ定食やブリの唐揚げなどのお食事を楽しむことができます。また、店内のショーケースには調理された魚のお惣菜も並びます。卸問屋だからこそできるお手頃な価格となっています。ご家族やご友人などお誘い合わせの上、是非ご来店ください。テイクアウトのご注文もできますのでお気軽にご連絡ください。

クイズに答えて プレゼントをゲット!!



かねまつ食堂で使える商品券
3,000円×10名様にプレゼント。

問題 今回掲載されている中からクイズです。

問題1 オゾン発生器BIOZONE AIRで
○○○○対策も安心。

問題2 高岡ガスグループは○○○○
公式アカウントはじめました。友
だち募集中。プレゼント応募も
できます。

プレゼントの応募方法

ハガキまたはLINEのトークにて受け付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答えのご記入と、当社に対するご意見・ご要望をお書きの上、下記の宛先までご応募ください。

●締切 2021年5月31日(月)必着

●当選発表

当選者の発表は、プレゼント商品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報は厳重にお取り扱いいたします。

〒933-0941
高岡市内免2-1-1-43
高岡ガス株式会社
「クイズ係」

●住所
●氏名
●年齢
●電話番号
●答
1.○○○
2.○○○○○
●当社に対する
ご意見・ご要望



【たくさんの和スイーツをご用意してお待ちしています】



いちごかき氷



山町氷 棒茶



濃厚ショコラ



抹茶アフォガード

●住所 / 〒933-0929 高岡市木舟町38
●営業時間 / 11:00~17:00
●定休日 / 水曜日

音楽ライブ、イベント情報等は
山町茶屋のSNSをチェック!

ドリンクチケット
全ドリンク
100円引き
※有効期限2021年9月末日
※チケット1枚でお連れのお客さま3名に有効
※お店でSNSページを表示して頂いた方も100円引き



が、スマート!

高岡ガス株式会社
(都市ガス)

株式会社 高岡ガスサービス
(LPガス)

〒933-0941 富山県高岡市内免2-1-43
TEL (0766) 22-0709 FAX (0766) 23-6617
緊急時専用ダイヤル 0570-0709-21
ホームページ <http://www.takagas.co.jp/>
E-mail: gas@takagas.co.jp

株式会社 北国エネルギー
(LPガス・灯油)

〒930-0816 富山県富山市上赤江町2-3-33
TEL (076) 441-4444 FAX (076) 444-1648
E-mail: energy@hokuene.co.jp