

# のびのび

Nobi-Nobi

vol. **39**  
2023.10

高岡ガスグループ  
情報誌



## 岐阜県高山市 奥飛騨温泉郷

北アルプスの懐に抱かれた露天風呂の里。北アルプスの3,000m級の山々を背景に広がる湯の里です。  
平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高5つの温泉地で形成される露天風呂天国。それが奥飛騨温泉郷です。

### 奥飛騨温泉郷

奥飛騨温泉郷の5つの特色ある温泉は幅広い世代の方に対応でき、静謐な温泉やリゾートを思わせる温泉等様々あります。日本で唯一の二階建てのロープウェイの新穂高ロープウェイやクマ牧場にキャンプ場など観光施設もたくさんあります。四季を問わず色々なお祭りやイベントも開催されています。温泉郷を起点に近隣エリアまで足を延ばせば、レールマウンテンバイクのアクティビティを楽しむことができ、日本屈指の山岳リゾート上高地へも行くこともできます。



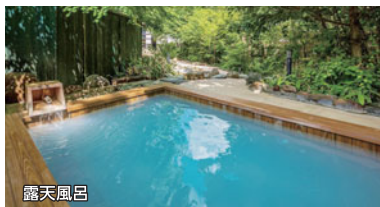
新穂高ロープウェイ観光施設



囲炉裏端



露天風呂



露天風呂





ケーキモード搭載でご飯だけでなく  
デザート作りにも大活躍!  
ガス炊飯器 **炊きわざ** レシピをご紹介します。



## ブラウニー

材料 (5合炊き炊飯器用)

(A) バター	100g
ブラックチョコレート	100g
(B) 薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
ココア	大さじ1と1/2
卵 (Mサイズ)	2個
砂糖	50g
くるみ (粗く刻む)	40g
クッキングシート	型分

- 釜の内側の底および側面にバター(分量外)をまんべんなく塗り、クッキングシートを敷きます。
- (B)はすべて合わせてふるっておきます。
- (A)を湯せんにかけて溶かします。
- ボウルに卵と砂糖を入れ、白っぽくもったりするまで泡立て、③と(B)を加え、さっくりと混ぜます。
- ④にくるみを加えて混ぜ合わせます。
- ①に⑤を流し入れて平らにならし、本体にセットして外ぶたを閉めます。
- 「ケーキ」モード、温度設定「L3(高温)」炊飯時間を「60分」で炊飯します。
- 焼きあがったら炊飯器から釜を取り出します。クッキングシートの持ち手部分を持ち、ゆっくりと取り出します。



## はらこめし

材料 (3~4人分)

米	1.5合
もち米	0.5合
秋鮭	2切れ
(A) しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
だし汁	400ml
いくら醤油漬	適量
大葉(千切り)	適量

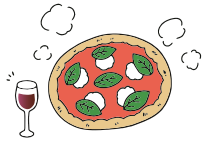
- 米は洗って、水に30分ほど浸けてザルにあげます。
- 秋鮭は骨と皮を除き、一口大に切ります。
- 鍋に(A)を入れて煮立たせ、②を入れてさっと火を通しそのまま冷まし、鮭と煮汁と分けます。
- 釜に①を入れ、③の煮汁を目盛まで入れて③の鮭をのせ本体にセットして外ぶたを閉めます(煮汁が足りないときは水を加えます)。
- 「炊き込み」モードに設定して炊飯します。
- 炊きあがったら鮭をほぐしながら混ぜ合わせ、器に盛りいくらと大葉を添えます。



# ほのたん オススメのお店紹介



## マカナピッツァ



### お店紹介

高岡の複合施設『サカサカ』に新たな顔が登場しました。

一昨年から県内各地のイベントで人気を博した『マカナピッツァ』が、焼きたてのピッツァとナチュラルワインが味わえるお店としてオープン。東京で数々のレストランに携わってきたオーナーが、「いつでも気軽にお酒を楽しめるお店を」との想いで昼夜を通して営業しています。

香ばしく焼き上げたナポリピッツァをはじめ、パスタや一品料理などおいしいイタリアンが充実。ソムリエがメニューに合うように厳選したナチュラルワインも季節に合わせたものを揃えています。昼には、メイン、前菜、サラダ、スープ、ドリンクのセットも注文できるのでランチにもぴったり。高岡駅近くに来たら、ふらりと立ち寄ってみたいくなる雰囲気です。



### 【お店情報】

住所 高岡市坂下町86-1  
 電話番号 070-8942-1802  
 営業時間 「平 日」ランチ 11:00~15:00  
 ティー 17:00~23:00  
 「土・日・祝」 11:00~23:00  
 定休日 不定休  
 Instagram: @makana\_pizza

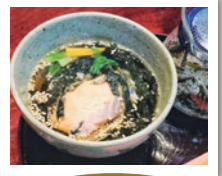
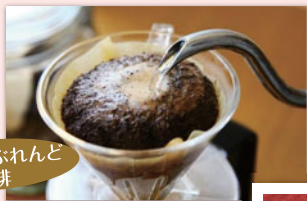


# 山町茶屋

たくさんの和スイーツをご用意してお待ちしています



●住所 〒933-0929 高岡市木舟町38  
 ●営業時間 11:00~17:00  
 ●定休日 水曜日



## ドリンクチケット 全ドリンク

100円引き

※有効期限2024年3月末日  
 ※チケット1枚でお連れのお客さま3名に有効  
 ※お店でSNSページを表示して頂いた方も100円引き



【音楽ライブ、イベント情報等は山町茶屋のSNSをチェック!】

# クイズに答えてプレゼントをゲット!!



マカナピッツァで使える商品券  
 2,000円×15名様にプレゼント。

問題 今回掲載されている中からクイズです。

問題1 もっと早く、火災を見つけるプ○○オ。

問題2 一酸化炭素検知機能付き○○警報器。

ライン公式アカウント



## プレゼントの応募方法

ハガキまたはLINEのトークにて受け付けております。住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答えのご記入と、当社に対するご意見・ご要望をお書きの上、下記の宛先までご応募ください。

●締切 2023年12月22日(金)

●当選発表

当選者の発表は、プレゼント商品の発送をもってかえさせていただきます。

※お預かりした個人情報は厳重にお取り扱いいたします。

〒933-0941  
 「クイズ係」  
 高岡ガス株式会社  
 高岡市内免2-1-1-43

●住所  
 ●氏名  
 ●年齢  
 ●電話番号  
 ●答  
 1.○○  
 2.○○  
 ●当社に対するご意見・ご要望

# が、スマート!

高岡ガス株式会社 (都市ガス)

株式会社 高岡ガスサービス (LPガス)

〒933-0941 富山県高岡市内免2-1-43  
 TEL (0766) 22-0709  
 FAX (0766) 23-6617  
 緊急時専用ダイヤル 0570-0709-21  
 E-mail: gas@takagas.co.jp



株式会社 北国エネルギー (LPガス・灯油)

〒930-0816 富山県富山市上赤江町2-3-33  
 TEL (076) 441-4444  
 FAX (076) 444-1648  
 E-mail: energy@hokuene.co.jp